

Universidade Sénior Santo António de Lisboa (USSAL) – Ano Letivo 2019/20

	2. ^a Feira	3. ^a Feira	4. ^a Feira	5. ^a Feira	6. ^a Feira
Manhã	VIOLA 11.00 – 12.00 Horas Pólo B (CSPSM)		Língua e Cultura Italianas 11.00 – 12.00 Horas Pólo A (Igreja)	Manhãs Culturais	
	CAVAQUINHO 12.00 – 13.00 Horas Polo B (CSPSM)	ARRAIOLOS 10.30 – 12.00 Horas Pólo A (Igreja)			
Tarde	CANTAR MAIOR 14.00 - 15.45 Horas Pólo B (CSPSM)	VIAGEM PELA MÚSICA 15.00 – 16.00 Horas Pólo A (Igreja)	CHI-KUNG 15.00 -16.00 Horas Pólo B (CSPSM)	IDEIAS, CULTURAS E ARTE 14.30- 15.30 Horas Pólo A (Igreja)	DESENHO 14.30 – 16.30 Horas Pólo A (Igreja)
	ESCREVIVER Memórias com Escrita 16.00 – 17.00 Horas Pólo A (Igreja) (aula quinzenal)	OFICINA DE PINTURA EM TELA 15.30 – 18.00 Horas Pólo A (Igreja)	SOLFEJO E TEORIA MUSICAL 14.30 – 16.00 Horas Pólo A (Igreja)	MODOS DE LER/MODOS DE VER 15.30 – 16.30 Horas Pólo A (Igreja)	PIANO 14.00 – 18.00 Horas Pólo A (Igreja)
	EXPRESSÃO CORPORAL / GINÁSTICA 16.30 – 17.30 Horas (Bombeiros)	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES 16.00 – 17.00 Horas Pólo A (Igreja)	FLAUTA DE BISEL 15.30 - 16.30 Horas Pólo A (Igreja)	PIANO 13.30 -16.30 Horas Pólo A (Igreja)	OFICINA DE PINTURA EM TELA 16.30 – 18.00 Horas Pólo A (Igreja)
	INFORMÁTICA 1630 – 18.30 Horas Pólo A (Igreja)		DANÇAS TRADICIONAIS/ DANÇA EM LINHA 3) 16.45 – 18.00 Horas Pólo B (CSPSM)	FLAUTA TRANSVERSAL 16.30 – 18.30 Horas Pólo A (Igreja)	
			PIANO 16.30 -18.30 Horas Pólo A (Igreja)		

Observações:

- 1. Pólo A (Igreja)** – Aulas nas salas do edifício da Igreja de São Mamede, com entrada pela Igreja ou por uma porta lateral (à esquerda) da porta principal da Igreja de São Mamede.
- 2. Pólo B (CSPSM)** – Aulas no Centro Social e Paroquial de São Mamede, Rua Nova de São Mamede, n.º 76. (Saída do Metro do Rato, seguir pela Rua do Salitre, à esquerda, o edifício do Centro Social e Paroquial fica em frente à passadeira de peões).
- 3.** A professora de Danças Tradicionais, de quinze em quinze dias, vai iniciar, na última meia hora da aula, a modalidade de **Dança em Linha**
- 4.** A aula de **Expressão Corporal** realiza-se no Salão dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses, Rua Camilo Castelo Branco, N.º 33 - 37
- 5.** A atividade **Manhãs Culturais** tem uma periodicidade mensal, entre as 10 e as 12 horas, consistindo em visitas, sempre que possível guiadas, a museus, palácios, exposições, etc. Pode, também, incluir idas ao cinema, debates, conferências ou outras iniciativas de carácter cultural com interesse para esta faixa etária. Integra a oferta curricular da USSAL e, por isso deve ser feita a sua inscrição, uma vez que, para a maior parte das instituições culturais, há um limite de 30 visitantes. A calendarização é feita por período, com divulgação atempada e afixada no placard “Informações”.