

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã	VIOLA 11h00 - 12h00 Pólo B		LÍNGUA E CULTURA ITALIANA 12h00 - 13h00 Pólo A	Manhãs Culturais	
	CAVAQUINHO 12h00 - 13h00 Pólo B				
Tarde	CANTAR MAIOR 14h40 - 15h45 Pólo B	VIAGEM PELA MÚSICA 15h00 - 16h00 Pólo A	CHI-KUNG 15h00 - 16h00 Pólo B	IDEIAS, CULTURA E ARTE 14h30 - 15h30 Pólo A	DESENHO 14h30 - 16h30 Pólo A
	ESCREVIVER Memórias com escrita 16h00 - 17h00 Pólo A AULA QUINZENAL	OFICINA DE PINTURA EM TELA 15h30 - 18h00 Pólo A	SOLFEJO E TEORIA MUSICAL 14h30 - 16h00 Pólo A	MODOS DE LER / MODOS DE VER 15h30 - 16h30 Pólo A	ARRAIÓLOS 15h00 - 17h00 Pólo A
	EXPRESSÃO CORPORAL/GINÁSTICA 16h30 - 17h30 Salão dos Bombeiros*	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES 16h00 - 17h00 Pólo A	FLAUTA DE BISEL 15h30 - 16h30 Pólo A	PIANO 13h30 - 16h30 Pólo A	OFICINA DE PINTURA EM TELA 16h30 - 18h00 Pólo A
	INFORMÁTICA 16h30 - 18h30 Pólo A		DANÇAS TRADICIONAIS DANÇAS EM LINHA* 16h45 - 18h00 Pólo B	FLAUTA TRANSVERSAL 16h30 - 18h30 Pólo A	PIANO 14h00 - 18h00 Pólo A
			PIANO 16h30 - 18h30 Pólo A		

Pólo A - Igreja de São Mamede - Entrada pela Igreja ou porta lateral (à esquerda) da porta principal.

Pólo B - Centro Social e Paroquial de São Mamede - Rua Nova de São Mamede, nº76 (saída do metro do Rato, seguir pela Rua do Salitre, à esquerda, o edifício do Centro Social fica em frente à passadeira de peões)

***Salão dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses** - Rua Camilo Castelo Branco, nº33-37

Manhãs Culturais tem uma periodicidade mensal, entre as 10 e as 12 horas, consistindo em visitas, sempre que possível guiadas, a museus, palácios, exposições, etc. Pode, também, incluir idas ao cinema, debates, conferências ou outras iniciativas de caráter cultural com interesse para esta faixa etária. Integra a oferta curricular da USSAL e, por isso deve ser feita a sua inscrição, uma vez que, para a maior parte das instituições culturais, há um limite de 30 visitantes. A calendarização é feita por período, com divulgação atempada e afixada no placard "Informações".

***DANÇAS EM LINHA** de quinze em quinze dias, terá lugar na última meia hora de aula esta modalidade

