Santo António

Bem no coração de Lisboa

SETEMBRO 2019 - ANO 5 Nº 20

MAGAZINE TRIMESTRAL - FREGUESIA DE SANTO ANTÓNIO

Praça da Alegria

JARDIM ALFREDO KEIL

Páginas 12 e 13

Entrevista

FILIPE CARVALHO

"Há ainda aqui um cuidado muito grande entre vizinhos."

Página 9

Índice

03 Editorial

04 Iniciativas

08 Entrevistas

10 Notícias da Freguesia

12 Praça da Alegria - Jardim Alfredo Keil

14 Trabalho Feito

21 Destaque

23 Brevemente...

Sempre que vir um código QR, aponte o seu telemóvel para saber mais sobre o assunto

Freguesia Santo António Lisboa

Santo António - Magazine da Freguesia de Santo António | **PROPRIEDADE** Freguesia de Santo António
DIRETOR Vasco Morgado | **COORDENAÇÃO EDITORIAL** Freguesia de Santo António
DESIGN Freguesia de Santo António | **FOTOGRAFIA** Freguesia de Santo António | **IMPRESSÃO** GRAFISOL
DISTRIBUIÇÃO Trimestral Gratuita **TIRAGEM** 15 000 exemplares | **DEPÓSITO LEGAL**
Freguesia de Santo António - Lisboa | Sede: Calçada do Moinho de Vento nº3 - 1169-114 Lisboa | Tel.: 218 855 230
Fax: 218 855 239 | Email: info@jfsantoantonio.pt | Sítio: www.jfsantoantonio.pt | Facebook: FreguesiaSantoAntonioLisboa

Editorial

Os meses de julho, agosto e setembro são para a maioria das pessoas sinónimo de férias, mas para a Freguesia de Santo António são, como todos os outros meses de trabalho e de dedicação, para que os nossos fregueses possam aproveitar o verão da melhor maneira.

Sinal deste trabalho foi, mais uma vez, o programa Férias de Verão onde mais de 550 crianças e jovens usufruíram com idas à praia, visitas a museus, workshops, atividades desportivas, com mais de 600 horas de atividades diversas. Uma resposta, por parte da freguesia, para muitas das famílias que não conseguem fazer face ao período (alargado) de férias escolares.

Para quem circula com regularidade na nossa área decerto reparou nas intervenções nos espaços públicos da nossa freguesia. Temos avançado com uma série de correções de patologias, colocação de pilaretes, alteração para a calçada mista para uma maior segurança. Adaptar o Espaço Público às necessidades do século XXI sem desvirtuar a história. Nos espaços verdes, é de realçar a requalificação do Jardim Alfredo Keil, com a instalação do novo sistema de rega, novas plantas e árvores e a requalificação dos passeios.

De realçar, cedemos acesso gratuito à internet, via Wi-Fi, em todos os jardins desta freguesia: o jardim Camilo Castelo Branco, o jardim do Torel, o jardim Alfredo Keil e o jardim Marcelino Mesquita, permitindo aos nossos fregueses e visitantes navegar na rede. Basta um clique para aceder à rede jardins-santo-antonio.

No que respeita à mobilidade avançámos com um novo projeto escolar - PEDIBUS: a pé, de casa para a escola. Uma forma de ajudar a recuperar hábitos saudáveis nos nossos jovens, que todas as manhãs, de segunda a sexta, iremos acompanhar a PÉ, alunos da Escola Básica e Secundária Passos Manuel. Uma forma de contribuirmos para a diminuição da pegada ecológica, evitando que tantos carros parem à porta da escola e proporcionar aos nossos jovens um maior conhecimento da nossa freguesia.

Em prol do ambiente, esta freguesia lançou a campanha "Porque o mar começa aqui, bem no coração de Lisboa". Em Portugal, a cada minuto, 7.000 pontas de cigarro são atiradas para o chão, sendo arrastadas pelo vento e chuva para os circuitos de águas pluviais (sarjetas), por onde são transportadas até aos rios, oceanos e praias. As pontas de cigarro, são a forma mais comum de lixo nos oceanos e para combater este flagelo, a nossa freguesia sensibilizou as entidades públicas e privadas para colocação de cinzeiros de parede, onde numa primeira fase vão ser distribuídos 200. E como forma de sensibilizar a população vão decorrer várias ações na área da freguesia, até ao final do ano, onde vão ser distribuídos cinzeiros de bolso.

> "Adaptar o Espaço Público às necessidades do século XXI sem desvirtuar a história."

O mês de agosto foi também de obras na EB1/JI São José. Reconstruímos as casas de banho para os alunos, corpo docente/funcionários, Associação de Pais e recuperámos a sala do CAF. Um sinal bem claro que, nem no verão, parámos; fica espelhado nestas intervenções e também nas propostas pensadas para ocupar o tempo livre, que as férias de verão representam para muitos dos jovens e suas famílias.

Gestos que marcaram este trimestre, mas não ficam por aqui, porque continuamos a trabalhar para fazer a diferença.

Pelas Pessoas, Sempre!

Vasco Morgado
Presidente da Freguesia de Santo António

Iniciativas

Comunicação

WI-FI NOS JARDINS

A Freguesia de Santo António tem disponível, desde o dia **17 de julho de 2019**, **acesso gratuito à internet via Wi-Fi em todos os jardins da freguesia**.

Desta forma o **JARDIM CAMILO CASTELO BRANCO** (Avenida Duque de Loulé), o **JARDIM DO TOREL** (Rua Júlio de Andrade), o **JARDIM ALFREDO KEIL** (Praça da Alegria) e o **JARDIM MARCELINO MESQUITA** (Praça das Amoreiras), dispõem de acesso de banda larga à internet, permitindo aos fregueses e visitantes navegar na rede, seja para trabalho ou diversão, sempre rodeados pela natureza ou por fantásticas vistas sobre a cidade, bastando para tal aceder à rede **jardins-santo-antonio**.

E desde a sua instalação os números falam por si: **6.570** acessos no **Jardim Camilo Castelo Branco**; **5.760** no **Jardim Alfredo Keil**; 5.130 no **Jardim do Torel** e **4.410** no **Jardim Marcelino Mesquita**.

Vasco Morgado, presidente da Junta de Freguesia de Santo António, refere que esta iniciativa vai de encontro à sua aposta na democratização do acesso à Internet e até "estava prevista no programa eleitoral com que nos candidatámos em 2017". "A cidadania digital passa também pela facilidade de acesso à rede e é nosso papel dar as condições aos nossos fregueses e visitantes, para poderem fazer parte do mundo digital. Mas este é um trabalho que, como muitos outros, não é só para a nossa geração usufruir em pleno, é um trabalho para o futuro." Refere Vasco Morgado, que convida a todos a visitarem os jardins da freguesia e desfrutarem destes serviços gratuitos.

WI-FI nas instalações da Freguesia

Também a partir de **dia 17 de junho** os nossos fregueses e visitantes, nas instalações da freguesia, têm à sua disposição acesso gratuito à internet via wi-fi na rede: **santo-antonio**.

Limpeza Urbana e Licenciamento

Porque o mar começa aqui, bem no coração de Lisboa

O mote da campanha de sensibilização ambiental para pontas de cigarros da Freguesia de Santo António foi lançado em **29 de agosto de 2019**. Sendo a forma mais comum de lixo, a beata é um flagelo que persiste, e que pode demorar até 10 anos a decompor-se. E por ser urgente mudar este comportamento, os serviços de Limpeza Urbana e Licenciamento iniciaram, neste dia, a primeira de três ações do ano pensadas para sensibilizar a população.

Presente no dia do lançamento da campanha, Ângelo Pereira, Vereador do PSD da Câmara Municipal de Oeiras, deu os parabéns à freguesia. "É uma campanha muito positiva. É muito importante sensibilizar a população para o tema da defesa do ambiente. E o tema "Porque o mar começa aqui" as pessoas em primeiro estranham, mas depois percebem, que tudo o que é deitado aqui, chega ao mar".

O arranque da campanha coincidiu com a instalação do **primeiro cinzeiro de parede** na freguesia, no Cinema São Jorge. E, neste momento, a freguesia tem mais de 150 entidades públicas e privadas interessadas nos cinzeiros. Filipa Mendes, responsável pelos serviços de Limpeza Urbana da Freguesia de Santo António, reforça que "este protocolo com os agentes económicos procura envolvê-los neste processo de procura de uma solução, como dar uma resposta aos comerciantes face à nova legislação das beatas". De relembrar, em 3 de setembro de 2019 foi publicado em Diário da República, a Lei nº 88 que aprova medidas para recolha e tratamento dos resíduos de tabaco e pune com coimas entre 25 e 250 euros para quem atirar beatas para a via pública. E de acordo com esta Lei, os "estabelecimentos comerciais, designadamente de restauração e bebidas, onde é proibido fumar, devem dispor de cinzeiros e de equipamentos próprios para a deposição dos resíduos indiferenciados e seletivos".

E antecipando estas normas, sensibilizando comerciantes, moradores e trabalhadores foram pensados, para além dos cinzeiros de parede, os **cinzeiros de bolso** que podem ser solicitados pelos nossos fregueses, no polo de atendimento, na rua Alexandre Herculano nº 46, R/C Esq. Têm apenas que comprovar que são eleitores.

Ambos os cinzeiros são fabricados manualmente em POLISIN®, matéria prima de patente portuguesa que reutiliza plásticos acumulados em aterros por impossibilidade de reciclagem.

"Estamos neste momento em contacto com entidades para obter uma solução que permita fazer a valorização energética das beatas. Seja através do tratamento como resíduo ou para reutilização enquanto parcela de outros materiais. Tudo isto por entendermos que ainda não está fechada a economia circular das beatas". Reforça Filipa Mendes.

Até ao final de 2019, o Presidente da Junta de Freguesia de Santo António, Vasco Morgado, espera tirar **200.000 beatas** da rua e lembra "que uma boa parcela dos custos de uma autarquia é canalizada anualmente para a varredura de beatas da via pública, com custos para os contribuintes que poderiam ser canalizados para outras áreas socioculturais ou mesmo ambientais".

Porque o mar começa aqui, bem no coração de Lisboa está a ajudar a mudar esta realidade com a distribuição de cinzeiros (de bolso e de parede). Uma forma de proteger o ambiente. Melhorar as condições de limpeza do espaço urbano. Cumprir com deveres de legislação e regulamentos vigentes.

Desporto

A PÉ, DE CASA PARA A ESCOLA

(Como antigamente)

O arranque do ano escolar trouxe várias novidades para o Gonçalo Noivo e a Emília Valente. Ambos ingressaram no 5º ano da Escola Básica e Secundária Passos Manuel e todos os dias chegam da mesma forma à nova escola: a PÉ.

Enquanto grande parte da cidade está a acordar, já Gonçalo, Emília e outros jovens, encontram-se nas novas paragens que a Freguesia de Santo António ganhou, desde o dia **13 de setembro** de 2019, com o programa de mobilidade escolar – o **PEDIBUS**.

A "conduzir" este ecológico meio de transporte, de segunda a sexta, está o monitor Paulo Sequeira, que tem notado grandes evoluções nos jovens. "Se de início faziam todo o percurso com alguma dificuldade, hoje já conversam uns com os outros e já conhecem bem o caminho. Até a subida da escadaria da Mãe d'Água já não custa (assim tanto)", afirma em tom de brincadeira.

Aos pais, este programa tem facilitado na dinâmica familiar e na gestão do tempo. Como nos disse o pai de Emília, David Valente, a quem este projeto "tem ajudado bastante, porque temos uma hora determinada para estarmos prontos e não podemos atrasar--nos. Ajuda-nos a concentrar e a fazer a gestão do nosso tempo".

Sílvia Conde, mãe do Gonçalo Noivo, reforça para o facto do Pedibus ajudar na "diminuição do sedentarismo nas crianças, principalmente numa época em que a obesidade se está a tornar "uma epidemia" e na qual os números da obesidade infantil são assustadores. Como promove a autonomia das crianças e interação com os colegas da mesma escola e de diferentes faixas etárias".

Conhecer a freguesia, evitar que tantos carros parem à porta da escola e contribuir para a diminuição da pegada ecológica, foram alguns dos propósitos que levaram à criação deste programa que, tal como qualquer meio de transporte, passa sempre a horas. Por isso, o que se pede a miúdos e a graúdos, é que não se atrasem e deem "corda aos sapatos".

Um programa gratuito e pensado para todos os jovens que frequentem a Escola Básica e Secundária Passos Manuel. Inscrições ou informações em **desporto@jfsantoantonio.pt**

Cultura

Uma festa em silêncio

O sol já se despedia e os primeiros auscultadores eram distribuídos no Jardim do Torel. Pela primeira vez, na Freguesia de Santo António, tínhamos uma **Silent Party**.

"A Silent Party é uma festa em espaços públicos (parques, jardins, ruas) onde estão dois DJs a colocar música ao mesmo tempo. As pessoas levam uns *headphones* à entrada e escolhem a música do DJ A ou B. A grande vantagem deste conceito é que não provoca grande barulho, a música só é ouvida através dos *headphones*". Um conceito diferente que, Manuela Costa, responsável pela empresa *Silent Portugal*, importou para o nosso país e o qual afirma que primeiro "estranha-se e depois entranha-se".

"No início, vemos as pessoas a cantarem uma música e depois outra e não se ouve a música. É um bocadinho estranho para quem está de fora, mas depois acham muito giro. A partir do momento que põe os auscultadores envolvem-se na música e esquecem tudo à volta".

E foi o que aconteceu com Jaime Ernesto e Inês Silva, que não conheciam o conceito, mas quiseram experimentar no dia **28 de setembro de 2019**.

"É muito engraçado e quando tiramos os *headphones* e olhamos para as pessoas é como se tivessem todos num manicómio (risos). Estou a brincar, mas de facto é um conceito muito giro, que não perturba ninguém. Uma ideia a repetir".

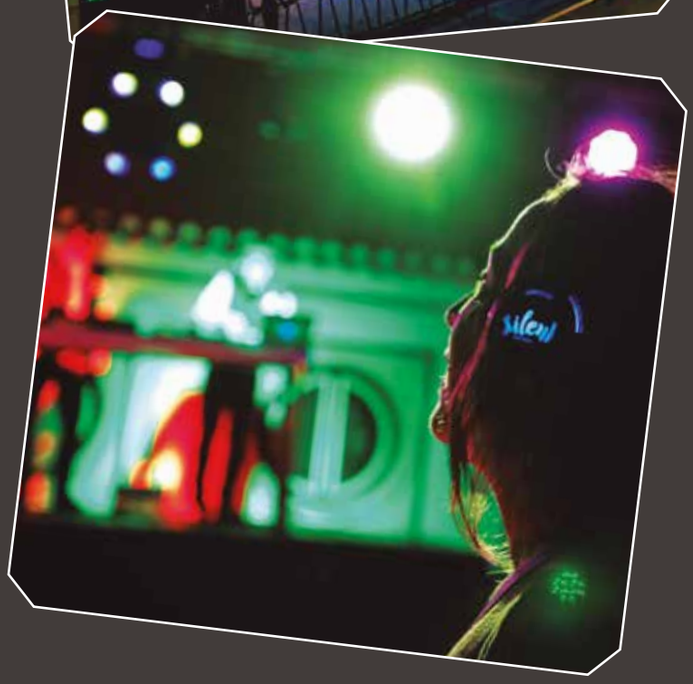
Maravilhados com o conceito estavam os amigos de Cristiani que souberam do evento através do site da Freguesia de Santo António.

"Fomos os primeiros a entrar e acho que vamos ser os últimos a sair (risos). É uma ideia fantástica, que não conhecíamos e estamos a adorar estar entre amigos a dançar neste espaço lindo".

Vasco Morgado, Presidente da Junta de Freguesia de Santo António, pretendeu demonstrar com este evento que "é possível divertirmo-nos sem incomodar quem vive e quer descansar, conseguindo isto através do uso das novas tecnologias. Lisboa não pode deixar de pensar, em primeiro lugar, no descanso das Pessoas que (ainda) cá moram".

A batalha musical esteve a cargo dos *Echosound* que durante cinco horas ajudaram a dar as boas-vindas ao outono. Percorrendo grandes êxitos da música portuguesa e internacional, miúdos e graúdos dançaram e fizeram a festa, mas sempre em silêncio.

Este evento contou com o apoio da **Cerveja Sagres** com os seus copos reutilizáveis e com a presença das **Águas de Portugal** com a distribuição de águas com sabores para todos "WATER ON WHELLS". O valor angariado na venda de bebidas reverteu para a compra de alimentos da Mercearia Social **VALOR Humano**.



Entrevista

Bettina & Niccolò Corallo

Muito mais do que chocolate e café, uma história de família

Tudo aqui é puro, simples e natural. Da decoração que nos remete para o "Era uma vez" destes produtos; ao atendimento onde conhecemos Bettina e os seus dois filhos (Niccolò e Anadeo); até ao profissionalismo com que tratam este negócio de família.

"Nós (Claudio Corallo e Bettina) começámos no Zaire com a produção de café, a recuperar antigas plantações algumas com dimensões muito grandes. O nosso objetivo sempre foi ter o máximo de qualidade. Com o agravamento da situação política no Zaire, nos anos 90, fomos para São Tomé e Príncipe para continuar a produção de café e cacau. Em 2008, vim para Lisboa para abrir a primeira loja, na Rua Cecílio de Sousa nº85".

E assim o tempo encarregou-se de escrever um novo capítulo bem no coração de Lisboa. Da ilha do Príncipe, para a Rua Cecílio de Sousa e finalmente para o Príncipe Real, onde estão desde 2015, mais concretamente na Rua da Escola Politécnica. A especialidade continua centrada no cacau e no café, com uma produção diária e um trabalho de seleção que os distingue.

"Aqui trabalhamos com outras origens tanto no café como no chocolate. No café temos as variedades que vêm do Brasil, da Etiópia e do Panamá. No chocolate trabalhamos com a Venezuela, a República Dominicana, o Gana, a Bolívia".

Para quem aqui entra a alegria não podia ser maior. Chocolate 100% cacau, 70% de chocolate com pimenta e flor de sal... nunca soube tão bem olhar para tantas percentagens juntas.

"Temos o chocolate 100% puro muito apreciado pelos clientes que, cada vez mais, procuram o chocolate com menos açúcar possível. Aqui temos a possibilidade de ter um chocolate 100% mais suave, onde adicionamos, por exemplo, o gengibre cristalizado ou a cereja natural. São as três variedades muito procuradas. Bem como o gelado e o chocolate quente, que estão presentes todo o ano. O conceito são os produtos puros", conclui Elizabete Martins, mais conhecida como Bettina.

Diversos produtos inseridos na história desta família que todos os dias reinventa novas formas de adoçar (de forma natural) a nossa freguesia.

Local: **Rua da Escola Politécnica, 4**
Horário: **segunda a sábado, das 11h às 19h30**

Praça da Alegria - Jardim Alfredo Keil

Já se chamou "Cotovia de Baixo", "Praça do Suplício", mas após a criação do Jardim Alfredo Keil, este tem ganho outra vida, pelas mãos da nossa freguesia.

Desde 2007, somos atraídos para este espaço para visitar outro tipo de feira – a **FeirAlegria**. Um evento organizado pela Freguesia de Santo António como forma de dinamizar este jardim de traça romântica. Inicialmente, feita uma vez por mês e após algumas mudanças, acabou por encontrar no primeiro e terceiro fim-de-semana de cada mês (das 10h às 19h), a periocidade para a realização deste evento. Aqui podemos encontrar peças de artesanato, escultura, fotografia, bijutaria, licores e compotas. Muitos destes feirantes/artesãos marcam presença há muitos anos e vêm de longe. Sabem que, independentemente das condições meteorológicas, a FeirAlegria realiza-se sempre num espaço aberto.

Há cinco anos a animar esta praça está o arraial mais santo da cidade. O **Arraial de Santo António,** todos os anos, acolhe milhares de pessoas, com música ao vivo.

Outra das apostas: o **Passeio da Fama,** com 35 nomes gravados na calçada. A freguesia decidiu brindar, no Dia Mundial do Teatro, à Cultura e lembrar o trabalho de muitas personalidades do mundo do espetáculo.

E este trimestre termina da melhor forma. Após alguns meses de **requalificação do Jardim Alfredo Keil**, por parte dos serviços de Espaços Verdes da freguesia, as obras estão concluídas. Desde a instalação do Parque Infantil, a um novo sistema de rega; à plantação de árvores e canteiros; até ao lago central que foi equipado com uma nova bomba de retorno de água para evitar desperdícios desnecessários, tendo sido devolvidas as cores originais com que embelezava a Praça da Alegria, no final do século XIX.

Foi realizada uma análise no passeio da Praça da Alegria e observou-se a existência de bastantes fissuras, desintegração e elevação muito significativa do asfalto, devido ao crescimento das raízes das árvores, e possivelmente, pela exposição a altas temperaturas climáticas. Considerando que estas condições existentes podiam ocasionar a queda de fregueses/visitantes, a Freguesia de Santo António recuperou os caminhos interiores, para devolver a traça original ao jardim. A intervenção consistiu na remoção do asfalto e da valeta existentes, e a aplicação de pedra vidraço 5x7 em substituição.

Sabia que:
Devido à sua importância, o conjunto arbóreo do Jardim Alfredo Keil foi classificado de "interesse público", em 8 de setembro de 2017.

Trabalho feito

Ação Social

FAZER SANTO ANTÓNIO :)

No Centro Social Laura Alves, encontrámos António Assunção e Diogo Silva, a preparar um dos muitos sacos de refeição para entregar aos fregueses inscritos no apoio da Ação Social da Freguesia de Santo António.

Entre subidas e descidas, as manhãs de verão destes dois amigos têm sido muito mais produtivas e rentáveis. "É importante nas férias termos alguma ocupação que nos ajude a ter uma experiência diferente. É melhor estarmos a fazer alguma coisa, do que estarmos em casa sem fazer nada", afirma Diogo, estudante no 12º ano em Línguas e Humanidades.

A primeira experiência de voluntariado destes dois jovens foi na Freguesia de Santo António (Lisboa) que, em julho de 2019, lançou o **Programa de Voluntariado Jovem – Fazer Santo António**, destinado a jovens moradores ou estudantes, entre os 15 e os 22 anos.

Vasco Morgado, Presidente da Junta de Freguesia de Santo António, pretende com este programa "não só dar uma oportunidade a quem participa, como promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade e qualificar a freguesia como exemplo de inclusão".

Quem passou pelo polo de atendimento da rua Alexandre Herculano nº46 deve ter reparado na jovem Beatriz, estudante no 11º ano de Artes. Que entre o atendimento e ajudar nos atestados, afirma que foi muito bem recebida, "foi bom para ganhar experiência, porque estive inserida no mundo do trabalho e deu para perceber melhor como funciona a freguesia onde moro".

Na mesma sala, mas numa área distinta, neste caso o Licenciamento da freguesia, encontrámos André Carreira. Durante duas semanas, este jovem estudante de Engenharia Mecânica no Instituto Superior Técnico, conseguiu desenvolver outras competências, que a faculdade nem sempre permite.

"Foi muito produtivo. Aprendi muitas coisas diferentes da área que estou a estudar, como permitiu desenvolver mais a comunicação. Sinto uma lacuna na parte prática por parte da faculdade e aqui ajudou-me a desenvolver as *soft skills*", concluiu André.

Outra das áreas abrangidas, na nossa freguesia, com este programa de voluntariado jovem foi a informática. Miguel Lourenço soube do programa pelas redes sociais e, no último dia como voluntário, não podia estar mais satisfeito. "Vinha sem ideia. Sabia que queria ajudar no que pudesse e acabei por aprender bastante. Não tinha noção da complexidade que era a Junta, o funcionamento do site... é um outro mundo". Confessa o estudante de Bioinformática, de 19 anos, que tem diferentes experiências como voluntário.

Dos cerca de **14 voluntários** que ajudaram a "Fazer Santo António", foi possível contribuir para a participação dos jovens na vida ativa e na participação cívica de todos eles.

Ação Social

CUIDAR DE QUEM CUIDA

A Freguesia de Santo António criou um serviço gratuito de apoio ao cuidador informal para que possa ter direito a descanso ou a possibilidade de sair.

Na prática, há um alargamento do programa Vassouras&Companhia, criado há sete anos, para o apoio domiciliário à população sénior desta freguesia, que destaca um colaborador para ficar com as pessoas que precisam de assistência, enquanto os familiares vão à rua seja por umas horas ou, simplesmente, para manter algumas das suas atividades.

A ideia surge, segundo o Presidente da Freguesia, Vasco Morgado, para "cuidar de quem cuida para evitar que na mesma casa haja mais do que um problema, uma vez que existem casos de pessoas acamadas em que o cônjuge ainda trabalha. E para evitar sentimentos de culpa, por parte do cuidador informal por ter que sair, avançámos para o terreno com esta ajuda gratuita".

A figura de apoio ao cuidador informal da Freguesia de Santo António deve ser solicitada na sede na Calçada Moinho de Vento nº 3 ou no polo de atendimento na Rua Alexandre Herculano nº 46 onde cada caso é avaliado. Após avaliação esta ajuda é prestada de segunda a sexta-feira.

O CRIME DE BURLA: AÇÃO PSP

"Olá, boa tarde. Somos funcionários da Freguesia. Podemos entrar em sua casa para o ajudar?". Este é apenas um exemplo de como podem começar as conversas para burlar uma pessoa. Para prevenir situações como esta, a Polícia de Segurança Pública (PSP) organizou, em **23 de julho de 2019**, a ação de sensibilização "O Crime de Burla".

"Os elementos da PSP que estão mais próximos e acompanham as pessoas têm verificado que estas campanhas são uma mais valia para o cidadão, sobretudo para pessoas que estão mais fragilizadas em função da idade. O *feedback* é muito positivo". Quem o afirma é a Subcomissária da PSP, Dina Ribeiro, presente nesta ação que contou com casa cheia no Centro Social Laura Alves.

A tarde serviu para esclarecer a diferença entre burla, furto e roubo. Como para ouvir casos concretos e ajudar a encontrar soluções como nos conta o Chefe Oliveira da Esquadra do Rato.

"Na Esquadra do Rato chega-nos muitas vezes queixas por causa dos contadores. Casos de pessoas que vão a casa de outras afirmar que o contador tem que ser trocado, acabando por pedir dinheiro para colocar um novo". E para evitar que qualquer pessoa seja enganada por outra, aqui ficam alguns

conselhos deixados pela Subcomissária da PSP.

"Ter cuidado a quem abrimos a porta. É também muito importante que as pessoas saiam de casa e mantenham a ligação com os familiares. A boa vizinhança é fundamental bem como o Policiamento de Proximidade, criando uma ligação muito próxima com os nossos elementos", concluiu.

Uma ação que contou com o apoio da Freguesia de Santo António.

Trabalho feito

Cultura

FÉRIAS GRANDES'19

"Posso voltar para o próximo ano?" Questionou o pequeno André Santos, de 9 anos, que pela primeira vez conheceu o Tiago, a Catarina, o Hugo, a Raquel e o Rafael. "Adorei conhecê-los a todos. Foram uns bons monitores e são muito divertidos". Afirma todo contente, enquanto exibe a sua t-shirt vermelha com o nome da Freguesia de Santo António, autografada pelos cinco monitores. Repetente nestas andanças está o seu irmão, Miguel Santos, de 14 anos, que este ano destaca, no final das **Férias Grandes**, a ida à **Praia Fluvial da Aldeia do Mato**, como as manhãs passadas na **praia de São João da Caparica** e o **Parque Aventura Sniper**. Neste último, entraram num labirinto dentro de uma gruta e jogaram ao famoso jogo dos matraquilhos transformado num insuflável gigante em que os bonecos dos matraquilhos foram os nossos jovens.

Nesta edição, as **150 crianças e jovens** usufruíram, pela primeira vez, de um **atelier de calçada artística e de jardinagem**, coordenados pelas Escolas de Jardinagem e Calceteiros. Uma forma de os sensibilizar e divulgar o que é, como se faz e para que serve. "Ó mãe, sabias que um calceteiro é como se fosse um construtor de puzzles e cada um assina os seus trabalhos colocando uma pedra de cor diferente", contou a jovem Maria aos pais, assim que chegou de mais um dia das **Férias Grandes 2019**.

E, estando nos meses de julho e agosto, nada melhor do que ter tempo para explorar e aproveitar os jardins que a nossa cidade oferece. O **Jardim do Campo Grande**, o **Jardim da Serafina**, o **Parque Eduardo VII** e o **Jardim Marcelino Mesquita**.

Agora, tempo de pensar e programar já as próximas férias, que acontecem em dezembro.

CINEMA NO VERÃO

Música, romance, aventura, diversão, marcaram, durante dois meses, os emblemáticos espaços verdes da Freguesia de Santo António.

Em **julho**, o **Jardim Marcelino Mesquita** (Jardim das Amoreiras), todos os sábados, projetou filmes como: *Billy Elliot, Mamma Mia, Dreamgirls* e *Moulin Rouge*.

No mês de **agosto**, o "Cinema no Verão" transferiu-se para o **Jardim do Torel**, com cinco grandes clássicos da Sétima Arte. Foram eles: *Space Jam, Spaceballs, Jurassic Park, Quem tramou Roger Rabbit? e O Rei dos Gazeteiros.*

Dois meses em que as noites foram autênticos serões familiares dentro da freguesia, conseguindo atrair faixas etárias muito distintas. Onde pais, filhos, avós, netos e amigos juntaram-se para assistir a verdadeiros clássicos do cinema. Noites sempre com entrada livre!

Cultura

Passeio Sénior: Santuário de Fátima

Em **12 de julho** de 2019, realizámos mais um Passeio Sénior da Freguesia de Santo António. Passavam poucos minutos das 8h30 da manhã, quando **150 seniores** partiram em direção ao **Santuário de Fátima** para aquela que seria uma manhã livre, num local de peregrinação e de tranquilidade, por excelência.

Ao longo dos anos, o santuário foi sendo expandido, contando hoje com duas basílicas, o que representou um aumento significativo da capacidade de acolhimento de peregrinos em recinto coberto.

O almoço foi (muito bem) servido na **Quinta Dom Nun**o, também em Fátima, onde os nossos seniores desfrutaram de um amplo espaço interior e exterior, onde descansaram até partirem para o próximo destino, antes do regresso a Lisboa.

Por volta das 15h, com o sol ainda envergonhado, a próxima paragem foi na cidade das **Caldas da Rainha** onde foi possível fazer algumas compras, lanchar ao ar livre e visitar o jardim do **Parque D. Carlos I**. Trata-se de um jardim romântico que abraça o antigo hospital termal, erigido durante o reinado de D. João V.

Já de regresso a casa, pelas gargalhadas e brilho nos olhos dos nossos seniores, foi um dia bem passado onde fomentámos o convívio e combatemos a solidão.

VERÃO SÉNIOR'19

Na primeira semana de setembro os seniores da Freguesia de Santo António foram a banhos. Estava na altura do **Verão Sénior**, uma iniciativa da freguesia para pessoas com mais de 55 anos, com o objetivo de proporcionar momentos de praia.

Aproveitando o gentil sol de setembro, rumámos à praia do Tamariz (Estoril) onde as manhãs foram preenchidas com caminhadas no paredão, banhos e para os mais aventureiros alguns mergulhos.

E se as manhãs eram sempre de praia, as tardes foram pensadas para momentos de convívio. Entre almoços nos restaurantes Maria Pimenta na Fábrica da Pólvora (Barcarena) e no Deck-Bar (Estoril), tempo ainda para programas culturais.

No dia **4 de setembro** os cerca de **100 seniores** conheceram os "Mistérios do Universo" no **Planetário Calouste Gulbenkian**. A música, a história de vida de um dos artistas mais icónicos dos anos 80, marcou o último dia do Verão Sénior, com a ida ao cinema para ver o filme "Variações". Realizado por João Maia, baseado na vida do cantor António Variações.

Trabalho feito

Cultura

VIAGEM SÉNIOR COSTA DA LUZ

Domingo, **15 de setembro**, a Avenida da Liberdade acordou bem cedo para receber os **50 seniores** da Freguesia de Santo António. O destino era **Costa da Luz**, na Andaluzia, em Espanha. Após seis horas de viagem, tempo de fazer o *check in* no *Hotel & Spa Garden Playa Natural* e desfrutar dos serviços, como a piscina, o jacuzzi e as práticas desportivas de grupo.

Durante esta semana, da **5ª edição da Viagem Sénior**, tempo para desfrutar das águas cálidas das praias do sul de Espanha e também efetuar visitas a localidades próximas. **Sevilha**, de onde partiu há 500 anos Fernão de Magalhães para a primeira viagem de circum-navegação ao globo, foi um dos primeiros destinos. Subimos à famosa "Torre del Oro". "Erguida pelo Califado Almóada, visando evitar possíveis invasões pelo rio Guadalquivir. Uma das formas de proteção era uma gigantesca corrente que se desenrolava sob a água e era erguida para impedir a passagem de barcos indesejados." A manhã terminou nos Jardins da imponente "Plaza de España".

Reentrámos em Portugal, rumo a **Vila Real de Santo António**, para apanhar o barco e efetuar a travessia para **Ayamonte**. O segundo local de visita desta viagem.

A **Aldeia de El Rocío**, local de uma das maiores romarias daquele país, à Virgem de El Rocío. "A aldeia tem ruas de terra batida e é percorrida apenas a pé, de cavalo ou de carroça ou charretes puxadas por cavalos ou bois. Homens e mulheres andaluzes vestem-se de forma tradicional e desfilam com orgulho e devoção à virgem."

Uma semana bem passada entre praia, piscina, passeios e "siestas" ficaram na memória dos nossos seniores no regresso a Lisboa.

"Uma viagem espetacular. O melhor que há. Tenho tido lindas viagens com a Freguesia de Santo António. Mas esta encheu-me o coração, que vai rendido com tudo o que vimos. Obrigada" (Palmira Coutinho).

"Foi a primeira vez que vim a uma Viagem Sénior. Ótimas instalações, boa comida e muita camaradagem. Sempre com animação à noite. Muito bom" (José Fonseca).

"Já tenho feito várias viagens com a freguesia, mas nunca tinha feito uma viagem grande. Esta foi maravilhosa. Foi muito bonita, bom convívio e um bom hotel" (Maria José Magalhães).

DA BIBLIOTECA AO MUSEU

A tarde de **11 de setembro** foi especial para os nossos seniores; tiveram a oportunidade de mergulhar numa exposição intimista de **Sophia de Mello Breyner** e **Maria Helena**, na **Fundação Árpád Szenes-Vieira da Silva**. Ao mesmo tempo que ouviram excertos da "História da Terra e do Mar", inserida na iniciativa Contos com Memória, foi possível conhecer mais sobre a exposição "Olhares Mútuos: Sophia e Maria Helena". Inserida na programação de iniciativas do centenário do nascimento da autora e com curadoria de Sílvia Chicó. No dia seguinte, tempo para levarmos os mais pequenos até ao Museu para ouvirem as histórias do Canto do Conto. Este tornou-se especial porque saíram da Biblioteca Arquitecto Cosmelli Sant'Anna (BACS) e estiveram na companhia de Sophia de Mello Breyner e Maria Helena Vieira da Silva. Falaram da amizade, da importância de visitar museus, da revolução e no final aprenderam um truque: como desenhar de perfil. O nosso agradecimento à Sílvia Chicó, curadora da exposição, e à Diretora do Museu, Marina Ruivo e toda a equipa da Fundação Árpád Szenes-Vieira da Silva.

PROJETO Bússola
APRENDER · AGIR · CRIAR

Cultura

FÉRIAS GRANDES BÚSSOLA

O verão não foi muito cooperante para os nossos jovens da Bússola, sobretudo para quem participou nos primeiros turnos. Mesmo assim, quando não era possível ir até à praia ou piscina, a animação não faltou. Desde jogos de tabuleiro, legos, peddy paper, cinema, houve ainda tardes de karts em Belém, passeio de barco a remos no Jardim do Campo Grande e jogos tradicionais no Parque Eduardo VII. E quando o sol, assim o permitiu, as férias ganharam outra cor, fosse na praia ou na piscina. Este ano, as **Férias Grandes Bússola**, pensadas para **jovens dos 10 aos 16 anos**, foram divididas em quatro turnos (de **17 a 28 de junho, de 1 a 12 de julho, 15 a 26 de julho e 29 de julho a 9 de agosto**).

ATELIERS DE ESTUDO

Antes do início do ano letivo, os jovens dos **2º e 3º ciclos** (10 - 16 anos) aprenderam a fazer resumos, descomplicaram a matemática, conceberam estratégias de leitura dos manuais (ex: aprenderam a selecionar a informação mais importante). Foi-lhes ainda ensinado, de **2 a 13 de setembro** de 2019, formas de gerir o tempo e organizar a agenda e o calendário.
Neste momento, e depois de as aulas já terem começado, continuamos a trabalhar no apoio ao estudo. Ajudamos a realizar resumos da matéria dada, e fichas para aplicar o que já aprenderam. Os **15 alunos** são, maioritariamente dos **5º e 6º anos** (10-12 anos). No entanto, o Projeto Bússola presta apoio ao estudo aos alunos dos **7º e 8º anos** (13 - 15 anos).

MÃOS À OBRA

No dia **20 de setembro** de 2019, o Projeto Bússola rumou até ao **Jardim do Torel** para deitar mãos à obra, em nome do Ambiente. Luvas colocadas, garrafões de água, todos cumpriram bem o seu papel no terreno: recolher as beatas do chão. Uma forma de incentivar e sensibilizar moradores e visitantes da freguesia, para a importância de não deitarem lixo no chão. Uma atividade com um gesto tão simples, mas cujo o objetivo foi grande: o de educar e de sensibilizar para o Ambiente.

MARCHA PELO AMBIENTE

As mensagens eram claras por parte dos nossos jovens da Bússola: "Salvem o Planeta", "Não há Planeta B". E também eles se fizeram ouvir, no dia **27 de setembro** de 2019, quando se juntaram à "Greve pelo Clima", inspirada pela jovem ativista sueca de 16 anos, Greta Thunberg. Do Cais do Sodré até ao Rossio, as mensagens foram muito claras por parte da geração futura.

Trabalho feito

Desporto

FOMOS PASSEAR A MONSANTO

No âmbito da "Semana Europeia do Desporto", assinalada de **23 a 30 de setembro** de 2019, a Freguesia de Santo António juntou-se a esta Comemoração com a presença de **40 seniores**, no **Parque Florestal de Monsanto**. Vestidos a rigor para a prática desportiva, e após confirmadas as inscrições, hora do aquecimento! A música ajudou animar o ambiente e juntar muitas pessoas que foram entrando no ritmo. O objetivo da organização é claro "promover a prática do desporto e da atividade física e sensibilizar para as numerosas vantagens de ambos. A "Semana" é para todos, independentemente da idade, do contexto social ou do nível de aptidão física". Uma iniciativa da Comissão Europeia coordenada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude em Portugal e Câmara Municipal de Lisboa, cujo principal tema continua a ser #BeActive, como forma de incentivar cada um a estar ativo durante a "Semana", mas também a permanecer ativo durante todo o ano.

Os nossos seniores mostraram-se em forma durante a caminhada orientada de 5 km. Tempo depois para carregar energias, com o piquenique oferecido pela Freguesia de Santo António.

O dia terminou com uma série de atividades de experimentação, desde jogos tradicionais, ténis de mesa, danças de salão e outras.

SEJA ATIVO
E VIVA CONSIDERAVELMENTE MELHOR!

Espaço Público

GATO, DOCE LAR

A Freguesia de Santo António, através dos serviços de Espaços Públicos, instalou casas para gatos com três áreas para dormir, proporcionando um abrigo seguro e de proteção para estes animais. Desde o dia **9 de setembro**, 9 gatos já têm um sítio adequado para ronronar. Reconhecendo a existência de colónias de gatos de rua na área da freguesia e, numa lógica de proteção de TODOS os animais, Vasco Morgado, Presidente da Junta de Freguesia de Santo António, afirma que "não podíamos deixar de atuar de uma forma preventiva e protetora. E, como tal, juntámos ao protocolo existente com a Animalife (apoio na esterilização, vacinação, desbaratização e alimentação), estas casas que agora vamos começar a colocar em áreas já identificadas". Estas foram as primeiras de muitas casas a serem distribuídas na área da freguesia, em locais previamente identificados.

O projeto "Gato, Doce Lar" já está na rua pela proteção animal.

Educação

FÉRIAS VERÃO CAF

A interrupção letiva do Verão decorreu entre **24 de junho e 31 de julho** de 2019, e entre **2 e 12 de setembro** de 2019, abrangendo cerca de 150 crianças das escolas da nossa freguesia (EB1/JI São José e EB1/JI Luísa Ducla Soares). Durante esta interrupção a **Componente de Apoio à Família** (CAF) contou com diversas atividades, entre elas, os ateliers, cinema, a hora do conto, idas a museus, praia, Monte Selvagem, Hellopark. Destaque este ano para a aula de Kickboxing pela "Family Fight Team". Outra novidade recaiu na atividade relacionada com a Saúde e Prática do Exercício Físico/Alimentação Saudável, dada pelos alunos da Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto (EPAD).

No final das férias as nossas crianças estavam felizes e já anseiam pelas próximas aventuras durante as férias do natal.

REGRESSO ÀS AULAS

Na manhã de **13 de setembro** de 2019, os alunos das duas escolas da Freguesia de Santo António receberam o **kit escolar**. Cerca de **300 kits** que o serviço da Educação da freguesia preparou, com o objetivo de apoiar as famílias contribuindo para a generalização de uma educação universal, gratuita e de qualidade. As crianças do **Jardim de Infância** receberam um mealheiro, tintas para o colorir e um avental, para os nossos artistas não se sujarem. Os alunos dos **1º e 2º anos**: dois cadernos de linhas de capa preta, afia com depósito, borracha, caneta azul, verde, preta, vermelha, cola batom, lápis de cor, canetas feltro, lápis de carvão, tesoura e régua de 20 cm. Os alunos de **3º e 4º anos**: caderno de linhas capa preta, caderno quadriculado capa preta, compasso, esquadro, régua 20 cm, transferidor, afia com depósito, borracha, caneta azul, verde, preta, vermelha, cola batom, lápis de cor, canetas de feltro, lápis de carvão e tesoura. A Freguesia de Santo António ofereceu ainda material de primeiros socorros às duas escolas.

A todas as crianças (e respetivas famílias) desejamos uma nova etapa cheia de sucesso.

RECONSTRUÍMOS

A Freguesia de Santo António interveio em todas as casas de banho da EB1/JI São José: crianças, corpo docente/funcionários (criando uma nova casa de banho independente) e Associação de Pais. Aproveitando esta intervenção de fundo foi criado um novo espaço na casa de banho para crianças com necessidades especiais. Esta obra interveio ao nível dos equipamentos (sanitas, divisórias, autoclismos, lavatórios...) e das canalizações como forma de melhorar o dia a dia das nossas crianças.

Trabalho feito

Limpeza Urbana

NOITE EUROPEIA DOS INVESTIGADORES

Quantas beatas de cigarro são lançadas no ambiente? Para onde vão? E quais os impactes? A importância de manter uma cidade limpa, reduzindo o impacte das beatas de cigarro e seus componentes químicos e tóxicos na natureza, começando pela nossa cidade através das calçadas, jardins, rios, praias, etc. Foram algumas das explicações dadas a cerca de 800 pessoas, de diferentes idades e áreas, que passaram no stand Ciências Sociais e Humanas "A mudança começa com a consciencialização, vamos conhecer?", na Noite Europeia dos Investigadores.

Durante as 6 horas de evento, Jade Freire, estudante de Mestrado em Ecologia Humana na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, preparou com o apoio do serviço de Comunicação da Freguesia de Santo António, uma visita interativa recorrendo a materiais visuais informativos dos resultados da investigação de mestrado, para além de conversas e tertúlias. Foram ainda distribuídos cerca de **200 cinzeiros de bolso** para os adultos fumadores que participaram das atividades. Entregaram materiais autocolantes e panfletos informativos, cerca de **1.500**, de boas práticas ambientais em relação à beata de cigarro, a sua composição e consequências no Ambiente. Resultado da campanha **"Porque o mar começa aqui, bem no coração de Lisboa"** de sensibilização ambiental para pontas de cigarros através do serviço de Limpeza Urbana da Freguesia de Santo António.
O resultado no dia **27 de setembro** não podia ser mais positivo por parte dos visitantes:
"Obrigada pela explicação. Achamos que parte das pessoas deviam de aprender mais sobre o assunto".
"O que mais gostei foi do globo terrestre, é muito impressionante".
"Cinzeiros, um bom incentivo à limpeza dos passeios".

A Noite Europeia dos Investigadores 2019 recebeu **4750 visitantes** no Museu Nacional de História Natural e da Ciência e no Príncipe Real.
600 investigadores registados, pertencentes a 80 unidades de investigação, responsáveis pelas 118 atividades que, mais uma vez, aproximaram investigadores e sociedade.

Licenciamento

EMPREGO@SantoAntonio

A Junta de Freguesia de Santo António pretende tornar o tecido social da freguesia mais coeso e a sua economia mais dinâmica, aproximando os fregueses que procuram trabalho dos empregadores que operam na freguesia. Propomo-nos a divulgar as ofertas de emprego, via facebook e site oficial da freguesia, disponíveis nas empresas que aqui operam. Se quiser publicar uma oferta de emprego em Santo António, basta enviá-la por e-mail para: **emprego@jfsantoantonio.pt**.

Aos candidatos pedimos que enviem os respetivos CV's diretamente aos empregadores e não à Junta de Freguesia de Santo António.

Brevemente...

7 NOV

Exposição Pedro Salvador Mendes

O ciclo de exposições **IlustraNatura**, dedicada à ilustração científica e à pintura naturalista, continua no mês de novembro na BACS. *Animais do Jardim Zoológico* chegam pelas mãos de Pedro Salvador Mendes de **7 a 28 de novembro**.

11 NOV

Magusto

No dia **11 de novembro**, a partir das **18h**, a Freguesia de Santo António celebra o magusto no renovado Jardim Alfedo Keil na **Praça da Alegria**. Um convite aberto a todos os fregueses e respetivas famílias, como forma de reviver as tradições de S. Martinho, onde não vão faltar as castanhas e o porco no espeto. Um final de tarde animado para marcar o outono. A **entrada é livre**.

14 NOV

Contos com Memória e Canto do Conto

Os **Contos com Memória** acontecem **nas segundas quintas-feiras do mês,** pelas **14h** na **BACS**, reserve o dia **14 de novembro**, porque nunca se é velho para ouvir uma boa história.
O **Canto do Conto**, este ano com o tema **Contos às Cores**, realiza-se no mesmo dia mas às 18h. Para maiores de 2 anos.

16 DEZ

Espetáculo de Natal no São Jorge

O **Cinema São Jorge** abre as suas portas para receber a festa de Natal da Freguesia, no dia **16 de dezembro** às 21h. Este espetáculo, em colaboração com a **Embaixada da Austrália**, contará com a atuação da **Orquestra e Coro da Newington College** e da **Fadista Mel** .

18 DEZ

Férias de Natal e Férias de Natal Projeto Bússola

As inscrições estão abertas para as **Férias de Natal** e **Férias de Natal Projeto Bússola** até ao dia **15 de novembro**.
As inscrições são limitadas e feitas na **Sede** (Calçada Moinho de Vento, 3) e **Polo** da Freguesia (Rua Alexandre Herculano, 46 r/c esq.) As Férias decorrem de **18 a 23 de dezembro**; **26 a 30 de dezembro**; **2 e 3 de janeiro**. Para mais informações:
Férias de Natal - **info@jfsantoantonio.pt**
Férias de Natal Projeto Bússola - **bussola@jfsantoantonio.pt**

16 JAN

Do Livro à Tela

Os livros que repousam nas estantes da BACS ganham vida na tela de cinema. O novo ano começa com uma novidade na nossa Biblioteca. Todos os meses, vai ser possível ver filmes inspirados em livros existentes na BACS. Sempre às 21h. Fique atento à programação!

AGENDA

Todas as semanas a Freguesia de Santo António elabora uma **agenda eletrónica** com os principais eventos que acontecem nesta área.

Caso queira receber por e-mail ou enviar sugestões para a mesma, pode fazê-lo através de:
comunicacao@jfsantoantonio.pt

Coloque pf. no assunto:
AGENDA SANTO ANTÓNIO

Freguesia
Santo António
Lisboa

Bem no coração de Lisboa

SEDE (ATENDIMENTO)
Calçada do Moinho de Vento n.º 3 | 1169-114 Lisboa
Tel: (+351) 218 855 230 | Fax: (+351) 218 855 239
Email: info@jfsantoantonio.pt
www.jfsantoantonio.pt
/FreguesiaSantoAntonioLisboa
freguesiasantoantoniolisboa

ATENDIMENTO ALEXANDRE HERCULANO
Rua Alexandre Herculano, n.º 46 - r/c Esq. | 1269-054 Lisboa
Tel: (+351) 210 136 720 (Atendimento)
(+351) 219 010 946 (Licenciamento)